



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA

VIRUELA DEL MONO

BÁSICO

¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono es una enfermedad zoonótica rara que es causada por la infección con el virus de la viruela del mono. Las enfermedades zoonóticas son enfermedades infecciosas que pueden transmitirse de animales a humanos y de humanos a humanos. Es endémica en partes de África y recientemente se ha extendido a muchos países de todo el mundo. Los científicos no están seguros de por qué ahora se está extendiendo fuera de África

¿Qué tan peligroso es la viruela del mono?

Aunque algunos casos pueden ser extremadamente dolorosos y pueden llegar a requerir hospitalización para el manejo del dolor, la mayoría de los casos se resolverán por completo sin ningún tratamiento dentro de aproximadamente 3 semanas. Sin embargo, las personas con sistemas inmunitarios debilitados, los niños menores de 8 años, las personas con antecedentes de afecciones de la piel y las personas que están embarazadas o amamantando pueden tener más probabilidades de enfermarse gravemente o morir.

¿Estoy en riesgo de contraer la viruela del mono?

Las personas con mayor riesgo son:

- Personas que han estado directamente expuestos a alguien con viruela del mono.
- Personas que has participado en contacto sexual con parejas múltiples o anónimas.
 - Esto puede incluir el contacto prolongado de cara a cara a través de besos, acaricias y abrazos.

¿La viruela del mono está relacionada con COVID-19?

No, la viruela del mono es una enfermedad completamente diferente y no está relacionada con COVID-19.

¿Es la viruela del mono una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o una infección de transmisión sexual (ITS)?

No, la viruela del mono no es una ETS o ITS. Una persona puede infectarse con la viruela del mono durante las relaciones sexuales, sin embargo, cualquier contacto directo con una persona infectada puede provocar la propagación. La viruela del mono se transmite a través del contacto directo con la erupción infecciosa, las costras o los fluidos corporales.

¿He tenido varicela, ¿estoy protegido contra de la viruela del mono?

No, la viruela del mono no está relacionada con la varicela.

SÍNTOMAS Y PROPAGACIÓN

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas a menudo incluirán erupciones que pueden parecer granos o ampollas. Estos pueden aparecer en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo como manos, pies, pecho, genitales, o ano. Las erupciones pasarán por diferentes etapas antes de sanar por completo, un proceso que puede permanecer durante varias semanas. Algunas personas que tienen viruela del mono solo experimentarán erupciones cutáneas, sin embargo, otros síntomas que son comunes con la viruela del mono incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Escalofríos
- Agotamiento

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga de diferentes maneras. El virus puede propagarse de persona a persona a través del contacto directo con la erupción infecciosa, las costras o los fluidos corporales. También se puede propagar por secreciones respiratorias durante el contacto prolongado cara a cara, o durante el contacto físico íntimo, como besos, abrazos o relaciones sexuales. Además, las personas embarazadas pueden transmitir el virus a su feto a través de la placenta.

Otra forma en que se propaga la viruela del mono es tocando artículos (como ropa o ropa de cama) que previamente tocaron la erupción infecciosa o los fluidos corporales de una persona infectada que no se han lavado o desinfectado. También es posible que las personas contraigan la viruela del mono de animales infectados, ya sea al ser arañados o mordidos por el animal o al comer carne o usar productos de un animal infectado. Sin embargo, no hemos visto este modo de transmisión en los Estados Unidos.

Los síntomas de la viruela del mono generalmente comienzan a aparecer dentro de las dos semanas después de la exposición al virus. La viruela del mono puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción se ha curado por completo y se ha formado una capa fresca de piel. La enfermedad generalmente dura de 2 a 4 semanas.

¿Cómo se diagnostica la viruela del mono?

Si se sospecha que un paciente tiene viruela del mono, un proveedor de atención médica obtendrá una muestra de la erupción frotando la erupción con un hisopo que se envía a un laboratorio para análisis. Mientras las personas esperan los resultados de las pruebas, es mejor evitar el contacto directo con otras personas, incluyendo la actividad sexual.

¿Qué hago si tengo síntomas?

Consulte a un proveedor de atención médica si nota una erupción en la piel nueva o inexplicable u otros síntomas de la viruela del mono y hágase una prueba. Si no tiene acceso a cuidado médico, por favor llame a la línea directa de la viruela del mono al 832-927-0707.

- Evite el contacto cercano (incluido el contacto físico íntimo) con otras personas hasta que un proveedor de atención médica lo examine.
- Si el resultado de su prueba es positivo, permanezca aislado hasta que su erupción se haya curado, todas las costras se hayan caído y se haya formado una capa fresca de piel intacta.

¿Quién se considera de alto riesgo?

Personas que:

- Han tenido sexo anónimo o sexo con múltiples parejas.
- Son trabajadores de actividad sexual o personal en un lugar donde ocurren actividades sexuales (por ejemplo, casas de baños, saunas, clubs sexuales).
- Han tenido un diagnóstico de clamidia, gonorrea o sífilis temprana dentro de los últimos 12 meses.
- Tienen VIH+ o están en profilaxis previa a la exposición al VIH (PrEP).
- Tienen una condición inmunocomprometida que puede aumentar su riesgo de enfermedad grave si están infectados con el virus de la viruela del mono, como la dermatitis atópica o eccema.

¿Podría mi mascota contraer viruela del mono?

La viruela del mono es zoonótica, lo que significa que puede propagarse entre animales y personas. Sin embargo, los CDC actualmente no creen que la viruela del mono represente un alto riesgo para las mascotas. Seguimos vigilando de cerca la situación.

¿La viruela del mono se transmite por el aire?

No, la viruela del mono NO se transmite por el aire.

La viruela del mono puede propagarse a cualquier persona a través del contacto cercano, personal, a menudo piel con piel, incluyendo:

- Contacto directo con erupción de la viruela del mono, costras o fluidos corporales de una persona con viruela del mono.
- Tocar objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien con viruela del mono y no desinfectadas.
- Contacto con secreciones respiratorias.

¿Cómo se puede prevenir la viruela del mono?

Hay varias cosas que se pueden hacer para prevenir infecciones con la viruela del mono:

- Evite el contacto cercano de piel a piel con personas que tienen una erupción cutánea que se parece a la viruela del mono.
- No toque la erupción o costras de una persona con síntomas de viruela del mono.
- No bese, abrace o tenga relaciones sexuales con una persona que tiene síntomas de viruela del mono.
- No comparta utensilios o tazas con una persona que tenga síntomas de viruela del mono.
- No manipule ni toque la ropa de cama, las toallas o la ropa de una persona con síntomas de viruela del mono.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Si está enfermo de viruela del mono, aíslese en casa y permanezca en una habitación o área separada lejos de las personas o mascotas con las que vive, cuando sea posible.

TRATAMIENTO, PRUEBAS Y VACUNACIÓN

¿Ya hay una vacuna disponible?

Sí. La vacuna JYNNEOS es una vacuna segura de dos dosis que se administra como un virus vivo que no se replica. La vacuna se usa para la protección contra la viruela y la viruela del mono en personas mayores de 6 meses de edad que se determina que tienen un alto riesgo de infección por viruela o viruela del mono. Las personas que reciben JYNNEOS no se consideran vacunadas hasta que reciben ambas dosis de la vacuna, que se administran con 4 semanas de diferencia. La protección total no se confiere hasta dos semanas después de la recepción de la segunda dosis. La vacuna también está disponible para administrarse por vía intradérmica con una dosis de 0.1 ml para personas mayores de 18 años y de 0.5 ml por vía subcutánea para niños de 6 meses a 17 años. Sin embargo, NO se recomienda para todos y se proporcionará a los residentes en espera de la autorización.

La vacuna está disponible solo para aquellas personas que han estado directamente expuestas a la viruela del mono y/o están en alto riesgo de contraer el virus de la viruela del mono. Los residentes que buscan una vacuna contra la viruela del mono primero deben buscar orientación de su proveedor de atención médica.

¿Soy elegible para la vacuna JYNNEOS?

En los Estados Unidos y Houston, actualmente hay un suministro limitado de la vacuna JYNNEOS, aunque se espera más en las próximas semanas y meses.

La vacuna contra la viruela del mono **solo está disponible para residentes elegibles** que cumplan con los criterios descritos a continuación y se administra por orden de llegada.

GRUPO A

Las personas que han estado expuestas de manera segura o posible al virus de la viruela del mono siguen siendo la máxima prioridad obtener la vacuna. Esto incluye a las personas que:

- Son de alto riesgo o intermedio quienes han tenido contacto con alguien con la viruela del mono y ha sido confirmada por salud pública, como lo definen los CDC.

- Participaron en un evento o lugar con alto riesgo de exposición con alguien confirmado con viruela del mono a través de contacto sexual o piel con piel.
- Niños de 6 meses a 17 años, según sea necesario dependiendo del riesgo (si lo recomienda su proveedor de atención médica o pediatra).

GRUPO B

HCPH expande la elegibilidad de vacunación para incluir personas (sin importar su identidad de género u orientación sexual) que tienen un mayor riesgo de infección de viruela del mono, como cualquiera que:

- Ha tenido sexo anónimo o sexo con múltiples parejas.
- Es un(a) trabajador(a) de actividad sexual o personal en un lugar donde ocurren actividades sexuales (por ejemplo, casas de baños, saunas, clubs sexuales).
- Ha tenido un diagnóstico de clamidia, gonorrea o sífilis temprana dentro de los últimos 12 meses.
- Es VIH+ o está en profilaxis previa a la exposición al VIH (PrEP).
- Tiene una condición inmunocomprometida que puede aumentar su riesgo de enfermedad grave si están infectados con el virus de la viruela del mono, como la dermatitis atópica o eccema.

Las personas que cumplen con estos requisitos pueden vacunarse de varias maneras:

- Comunicándose con su médico o proveedor de atención médica para saber si están proporcionando la vacuna contra la viruela del mono.
- Comunicándose con su departamento de salud local para determinar la elegibilidad.

Tenga en cuenta: Houston y el Condado Harris actualmente no tienen un suministro adecuado de vacunas para vacunar a todos los que cumplen con los criterios de los CDC. Estamos trabajando con nuestros funcionarios locales, estatales y federales para obtener más y ampliaremos nuestros criterios de elegibilidad actuales si / cuando recibamos más.

- Los residentes que NO cumplan con los criterios de elegibilidad actuales NO recibirán la vacuna
- No todas las personas que cumplan con los criterios recibirán la vacuna si se nos acaba.

¿Hay una línea directa de viruela del mono?

Sí. Se recomienda a los residentes que tengan preguntas sobre las pruebas, las vacunas y más orientación sobre la viruela del mono que llamen al 832-927-0707.

La línea directa está disponible de lunes a viernes de 8 am a 5 pm y sábado de 8 am a 3 pm. Si llama fuera del horario regular, su llamada será devuelta dentro de las 24 horas.

¿Puedo recibir la vacuna de HCPH?

Sí, si ha estado expuesto directamente a alguien con viruela del mono o cree que está en alto riesgo, llame a nuestra línea directa al 832-927-0707. Trabajaremos con usted para determinar si usted es un candidato y proporcionar la vacuna según corresponda.

He tenido varicela, ¿estoy protegido contra la viruela del mono?

No, la viruela del mono no está relacionada con la varicela.

¿Debo vacunarme de nuevo si fui inmunizado o me contagié con viruela?

Sí, debe vacunarse de nuevo. Los CDC declararon recientemente que incluso aquellos que han sido vacunados previamente o han tenido viruela deben vacunarse contra la viruela del mono si cumplen con los criterios.

Si recibí la vacuna contra la viruela del mono, ¿puedo relajarme en mis medidas de protección?

De acuerdo con los CDC, las personas que han recibido la vacuna contra la viruela del mono deben continuar tomando medidas para protegerse de la infección evitando el contacto cercano de piel a piel, incluido el contacto íntimo, con alguien que tiene viruela del mono.

Si me infecto con la viruela del mono, ¿calificaré automáticamente para recibir la vacuna?

No. El cuerpo activa una respuesta inmune si está infectado con viruela del mono.